

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
23 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	6,94	3,29	2,62	23,37	130,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	8,78	1,97	2,03	14,57	84,55
БАТОН	20	2,62	1,58	0,20	9,68	46,92
Итого		18,33	6,84	4,85	47,62	262,07
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	114	13,71	0,00	0,00	12,11	48,46
Итого		13,71	0,00	0,00	12,11	48,46
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	30	3,65	0,47	1,61	3,25	29,71
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	8,61	1,23	1,98	6,56	49,18
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	105	9,35	2,08	1,95	14,22	83,33
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	17,88	7,70	3,13	0,89	71,85
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	5,27	0,09	0,00	20,57	82,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,34	2,17	0,26	13,56	65,24
Итого		47,11	13,74	8,93	59,05	381,94
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110/20	16,13	4,32	7,36	18,66	159,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,13	2,14	0,22	24,59	108,85
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,40	0,11	0,00	2,17	9,12
Итого		18,65	6,57	7,58	45,42	276,97
Всего		97,81	27,15	21,36	164,20	969,44

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.