

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
23 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,62	4,55	3,65	32,37	180,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	11,04	2,48	2,55	18,33	106,43
БАТОН	30	3,93	2,37	0,30	14,52	70,40
Итого		24,59	9,40	6,50	65,22	357,82
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	0,53	0,11	10,40	45,15
Итого		5,58	0,53	0,11	10,40	45,15
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	50	6,07	0,77	2,60	5,42	48,73
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	10,04	1,48	2,17	7,87	57,18
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	10,74	2,47	2,07	16,80	96,17
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	22,36	9,50	3,97	1,90	92,77
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,62	0,11	0,00	25,32	101,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,98	2,80	0,33	17,44	83,91
Итого		58,81	17,13	11,14	74,75	480,41
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	27,32	7,35	12,49	31,59	269,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	3,20	3,22	0,32	37,01	163,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	0,14	0,00	3,18	13,26
Итого		31,04	10,71	12,81	71,78	446,90
Всего		120,02	37,77	30,56	222,15	1 330,28

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.