Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	12,99	5,30	5,29	23,95	165,46
КАКАО С МОЛОКОМ	185	7,82	3,15	2,57	10,98	80,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	13,10	1,65	8,36	9,90	121,61
Итого		33,91	10,10	16,22	44,83	367,75
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	0,56	0,14	10,36	45,50
Итого		5,58	0,56	0,14	10,36	45,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	10,47	1,11	2,19	1,02	28,11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	11,71	4,44	3,75	23,73	147,13
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	28,10	13,76	15,14	25,45	293,02
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	3,82	0,16	0,04	7,55	32,08
Итого		54,09	19,47	21,12	57,75	500,34
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	35,95	14,32	23,64	2,70	281,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,61	0,12	0,00	4,61	18,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,55	2,57	0,26	29,51	130,61
Итого		39,11	17,01	23,90	36,82	430,53
Всего		132,69	47,14	61,38	149,76	1 344,12

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.