Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	130	9,47	3,85	3,89	17,32	120,34
КАКАО С МОЛОКОМ	150	6,10	2,48	2,03	7,98	60,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,78	1,62	4,21	9,86	83,93
Итого		23,35	7,95	10,13	35,16	265,11
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	114	13,71	0,00	0,00	12,11	48,46
Итого		13,71	0,00	0,00	12,11	48,46
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	6,29	0,83	1,48	0,59	18,96
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/30	9,77	3,64	3,13	19,33	120,59
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	115	24,25	11,95	13,94	21,59	259,59
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	3,17	0,14	0,03	6,04	25,72
Итого		43,48	16,56	18,58	47,55	424,86
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	31,01	12,40	20,48	2,34	243,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,70	1,71	0,17	19,67	87,08
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,48	0,11	0,00	3,13	12,99
Итого		33,18	14,22	20,65	25,14	343,45
Всего		113,73	38,73	49,36	119,96	1 081,88

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.