Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,32	6,22	4,61	30,19	187,61
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,99	0,00	0,00	6,47	25,87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,21	2,08	6,37	12,57	116,14
Итого		22,52	8,30	10,98	49,23	329,62
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	0,53	0,11	10,40	45,15
Итого		5,58	0,53	0,11	10,40	45,15
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,24	0,42	2,56	3,83	40,83
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,91	1,58	1,98	12,19	73,23
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	27,18	9,71	4,93	21,22	177,02
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,96	1,01	0,06	22,97	97,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,08	1,94	0,23	12,08	58,14
Итого		52,37	14,66	9,76	72,29	446,48
Ужин						
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125/45	14,98	2,68	2,23	12,25	81,56
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	31,61	9,80	1,83	13,42	109,52
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,74	4,56	2,56	17,28	110,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,84	2,87	0,29	32,92	145,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	0,14	0,00	3,18	13,26
Итого		57,70	20,05	6,91	79,05	460,64
Всего		138,17	43,54	27,76	210,97	1 281,89

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.