

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
14 октября 2026 г.
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	6,25	2,96	2,55	11,28	80,55
КАКАО С МОЛОКОМ	150	6,36	2,59	2,12	8,06	62,58
БАТОН	22	2,93	1,76	0,22	10,80	52,36
Итого		15,53	7,31	4,89	30,14	195,49
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	5,35	0,31	1,05	1,29	16,49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	19,06	4,60	4,52	10,61	101,64
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	4,78	3,39	2,91	19,33	117,57
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	32,81	7,61	7,53	1,80	105,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,44	0,44	0,08	12,45	52,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,25	3,02	0,36	18,83	90,58
Итого		67,67	19,37	16,45	64,31	483,78
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/10	15,14	3,21	4,46	20,59	136,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,68	2,70	0,27	30,98	137,14
СНЕЖОК	106	10,55	2,95	2,64	4,76	59,62
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,28	3,29	2,28	22,93	125,00
Итого		31,65	12,15	9,65	79,26	457,78
Всего		126,85	38,83	30,99	184,31	1 179,45

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.