

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"  
\_\_\_\_\_/Загоруйко Я.В./

**МЕНЮ**  
**9 октября 2026 г.**  
**Сад 10 часов**

| Наименование блюда                        | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                           |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                   |        |               |                   |         |             |                                          |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                       | 180    | 8,81          | 4,16              | 3,55    | 31,72       | 175,84                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ   | 190    | 16,94         | 3,77              | 4,07    | 28,32       | 165,39                                   |
| БАТОН                                     | 30     | 3,99          | 2,40              | 0,30    | 14,73       | 71,40                                    |
| Итого                                     |        | 29,74         | 10,33             | 7,92    | 74,77       | 412,63                                   |
| II Завтрак                                |        |               |                   |         |             |                                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                             | 154    | 8,15          | 0,77              | 0,15    | 15,25       | 66,22                                    |
| Итого                                     |        | 8,15          | 0,77              | 0,15    | 15,25       | 66,22                                    |
| Обед                                      |        |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ           | 50     | 6,02          | 0,76              | 2,61    | 5,36        | 48,50                                    |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 180    | 12,83         | 1,67              | 2,58    | 8,21        | 63,07                                    |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ              | 125    | 11,64         | 2,38              | 2,22    | 16,67       | 96,82                                    |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                    | 60/24  | 22,56         | 9,53              | 4,21    | 2,00        | 95,57                                    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                         | 180    | 5,72          | 0,09              | 0,00    | 22,25       | 89,31                                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40     | 2,90          | 2,69              | 0,32    | 16,76       | 80,62                                    |
| Итого                                     |        | 61,66         | 17,12             | 11,94   | 71,25       | 473,89                                   |
| Ужин                                      |        |               |                   |         |             |                                          |
| ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ<br>СМЕТАННЫМ | 200/34 | 29,86         | 6,95              | 12,33   | 29,64       | 258,70                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 33     | 2,83          | 2,85              | 0,29    | 32,76       | 145,02                                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200    | 0,52          | 0,14              | 0,00    | 3,18        | 13,28                                    |
| Итого                                     |        | 33,21         | 9,94              | 12,62   | 65,58       | 417,00                                   |
| Всего                                     |        | 132,77        | 38,16             | 32,63   | 226,85      | 1 369,74                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Ефремова Г.А.