Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	9,57	5,47	5,47	22,89	163,18
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,25	0,05	0,01	8,47	35,12
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	5,51	1,78	0,22	19,97	89,02
Итого		18,33	7,30	5,70	51,33	287,32
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	118	6,24	0,63	0,16	11,64	51,13
Итого		6,24	0,63	0,16	11,64	51,13
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	11,03	2,71	4,48	3,25	64,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	23,55	6,99	2,27	12,06	97,27
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	54,72	14,33	11,64	23,20	255,82
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	5,54	2,03	3,51	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,21	2,07	0,24	12,89	62,02
Итого		100,63	31,64	20,66	54,91	479,85
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	175/20	24,56	8,72	5,91	15,28	151,51
ЙОГУРТ	182	19,66	5,10	4,55	8,21	102,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,16	2,18	0,22	24,99	110,64
Итого		46,38	16,00	10,68	48,48	365,03
Всего		171,58	55,57	37,20	166,36	1 183,33

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.