Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,26	5,28	3,27	25,11	151,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	5,72	2,16	1,82	7,96	57,31
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,18	3,92	3,15	9,82	84,00
Итого		24,16	11,36	8,24	42,89	292,66
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	0,40	0,40	9,90	44,20
Итого		18,81	0,40	0,40	9,90	44,20
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	5,26	0,50	1,03	2,68	22,07
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	12,80	1,03	3,23	3,57	48,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	3,20	3,45	1,61	22,07	116,62
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	32,73	7,56	7,49	1,63	103,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14	0,44	0,08	12,45	52,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	2,04	0,24	12,72	61,20
Итого		58,32	15,02	13,68	55,12	404,46
Ужин						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОГУРЦОМ СОЛЕНЫМ	160/20	29,45	4,39	14,06	32,99	276,71
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,61	0,10	0,00	5,04	20,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,70	1,71	0,17	19,67	87,08
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	40	6,40	2,51	2,49	23,17	110,28
Итого		38,16	8,71	16,72	80,87	494,62
Всего		139,45	35,49	39,04	188,78	1 235,94

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.