

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
5 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	7,14	3,49	3,13	18,21	114,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,90	2,08	1,58	9,18	59,74
БАТОН	20	2,63	1,58	0,20	9,70	47,01
Итого		15,66	7,15	4,91	37,09	221,44
II Завтрак						
СОК	100	12,00	0,00	0,00	10,28	41,13
Итого		12,00	0,00	0,00	10,28	41,13
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	4,04	0,59	1,09	3,43	25,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	7,83	3,44	2,73	11,25	83,43
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	14,88	2,24	3,92	15,57	106,79
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	22,94	10,85	4,81	3,73	113,06
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	4,00	0,49	0,20	11,87	60,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	1,80	0,40	16,96	81,40
Итого		56,59	19,41	13,15	62,81	471,30
Ужин						
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/10	30,52	14,37	10,39	22,24	242,78
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,40	3,38	2,81	23,09	130,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,40	2,42	0,24	27,78	122,99
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,37	0,10	0,00	2,14	8,94
Итого		36,69	20,27	13,44	75,25	505,62
Всего		120,94	46,83	31,50	185,43	1 239,49

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.