Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,51	6,06	4,37	30,85	187,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,48	2,63	1,99	12,01	77,01
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,46	3,87	3,14	9,49	82,41
Итого		27,46	12,56	9,50	52,35	346,93
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,07	0,71	0,18	13,12	57,63
Итого		7,07	0,71	0,18	13,12	57,63
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	5,48	0,54	1,37	5,57	37,14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,99	1,38	2,49	6,16	53,16
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	15,45	2,87	3,63	21,48	130,47
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80	38,93	19,44	21,55	6,09	295,63
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,74	0,09	0,09	8,27	34,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,96	2,38	0,28	14,82	71,32
Итого		76,56	26,70	29,41	62,39	622,49
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	23,69	4,05	4,58	10,45	99,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	2,02	2,04	0,20	23,41	103,62
ПРЯНИКИ	30	4,80	1,77	1,41	22,50	109,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,15	0,00	4,68	19,32
Итого		31,18	8,01	6,19	61,04	331,88
Всего		142,27	47,98	45,28	188,90	1 358,93

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.