Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	7,05	4,38	3,35	22,45	137,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,77	2,06	1,58	8,43	56,61
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,35	3,87	3,14	9,49	82,41
Итого		23,16	10,31	8,07	40,37	276,74
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	133	16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Итого		16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,29	0,32	0,70	3,43	21,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	7,64	1,13	1,61	5,12	39,78
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	13,40	2,45	4,40	18,29	123,01
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	55	24,15	12,05	13,35	4,39	185,83
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,93	0,08	0,08	6,63	27,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,54	1,88	0,22	11,70	56,30
Итого		53,94	17,91	20,36	49,56	454,29
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	20,26	3,29	3,73	8,49	80,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,36	1,37	0,14	15,74	69,66
ПРЯНИКИ	25	4,00	1,48	1,18	18,75	91,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,51	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		26,13	6,27	5,05	46,15	254,94
Всего		119,24	34,49	33,48	150,21	1 042,50

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.