

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	5,93	2,96	2,55	11,28	80,55
КАКАО С МОЛОКОМ	145	5,89	2,37	1,95	7,96	59,58
БАТОН	20	2,61	1,57	0,20	9,66	46,81
Итого		14,43	6,90	4,70	28,90	186,94
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	133	16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Итого		16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	4,17	0,33	1,05	1,32	16,68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	20,73	4,65	4,71	10,59	103,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	4,79	3,43	2,94	19,53	118,76
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	32,84	7,54	7,62	1,68	105,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,24	0,44	0,08	12,45	52,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,02	1,88	0,22	11,70	56,30
Итого		66,78	18,27	16,62	57,27	452,88
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/10	17,53	3,36	5,02	22,33	148,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,67	1,68	0,17	19,34	85,63
СНЕЖОК	100	10,00	2,80	2,50	4,51	56,51
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,15	3,32	1,93	23,27	123,45
Итого		32,35	11,16	9,62	69,45	414,43
Всего		129,57	36,33	30,94	169,75	1 110,78

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.