Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,76	6,98	4,51	28,77	183,65
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,86	0,15	0,00	6,79	27,75
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	12,56	4,43	3,62	10,80	94,27
Итого		22,18	11,56	8,13	46,36	305,67
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	0,40	0,40	9,90	44,20
Итого		18,81	0,40	0,40	9,90	44,20
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,94	0,69	1,77	3,25	32,36
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	5,71	1,41	1,90	10,07	63,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	14,41	2,54	2,35	18,19	104,43
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	32,83	10,67	1,92	9,40	97,86
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,37	0,18	0,00	23,13	94,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	2,69	0,32	16,76	80,62
Итого		71,15	18,18	8,26	80,80	473,16
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/30	34,80	6,59	20,03	31,89	334,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,86	1,76	1,46	9,04	56,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,99	2,00	0,20	23,00	101,81
Итого		41,65	10,35	21,69	63,93	493,25
Всего		153,79	40,49	38,48	200,99	1 316,28

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.