

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,11	3,35	2,74	23,65	133,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	9,21	2,06	2,14	15,30	88,93
БАТОН	21	2,73	1,64	0,21	10,07	48,79
Итого		19,04	7,05	5,09	49,02	270,74
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	30	3,54	0,46	1,55	3,21	28,86
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	13,63	1,51	2,51	7,09	57,06
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	12,78	2,10	2,19	14,23	85,62
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	18,02	7,73	3,34	0,96	74,26
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	155	5,92	0,10	0,00	21,39	85,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,03	2,82	0,33	17,55	84,46
Итого		56,90	14,72	9,92	64,43	416,17
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110/20	19,70	4,43	7,53	19,03	162,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,51	2,53	0,25	29,01	128,44
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,37	0,10	0,00	2,14	8,94
Итого		22,58	7,06	7,78	50,18	299,76
Всего		110,51	28,83	22,79	174,23	1 029,07

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.