

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	5,42	3,44	3,35	15,76	107,17
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	2,54	0,14	0,00	7,12	29,80
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	6,83	1,96	0,24	24,74	109,05
Итого		14,78	5,54	3,59	47,62	246,02
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	35	8,76	2,13	3,28	2,06	46,72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	23,03	6,56	1,66	10,00	81,46
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	51,00	12,83	10,50	20,89	230,37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,54	0,10	0,10	18,10	73,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,41	2,24	0,26	13,99	67,32
Итого		91,73	23,86	15,80	65,04	499,39
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	125/15	25,69	6,96	8,72	11,94	155,73
ЙОГУРТ	99	10,64	2,76	2,46	4,44	55,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	2,00	2,01	0,20	23,11	102,31
Итого		38,33	11,73	11,38	39,49	313,70
Всего		156,84	41,13	30,77	162,75	1 101,51

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.