Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,51	4,10	3,53	15,62	111,55
КАКАО С МОЛОКОМ	175	6,99	2,81	2,29	10,45	74,59
БАТОН	37	4,89	2,95	0,37	18,08	87,64
Итого		19,39	9,86	6,19	44,15	273,78
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	118	6,24	0,59	0,12	11,68	50,74
Итого		6,24	0,59	0,12	11,68	50,74
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	6,67	0,49	1,78	1,93	26,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	26,21	5,64	6,21	12,72	129,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,36	5,13	2,06	32,83	170,60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	42,50	9,86	9,43	2,57	134,61
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	5,54	2,03	3,51	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,30	2,14	0,25	13,37	64,34
Итого		91,17	28,80	21,76	66,93	526,18
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	150/15	27,71	6,16	5,57	40,59	239,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,23	2,25	0,23	25,86	114,48
СНЕЖОК	187	18,75	5,25	4,69	8,45	105,94
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,02	4,12	3,17	28,80	159,85
Итого		52,72	17,78	13,66	103,70	619,31
Всего		169,52	57,03	41,73	226,46	1 470,01

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.