

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170	9,63	5,04	6,80	22,70	172,14
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	4,09	0,30	0,10	14,98	61,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	10,77	1,37	6,86	8,24	100,34
Итого		24,49	6,71	13,76	45,92	333,58
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	0,56	0,11	10,99	47,73
Итого		5,89	0,56	0,11	10,99	47,73
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	9,47	0,90	1,79	4,59	38,13
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	11,34	1,54	2,17	10,94	69,65
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	15,62	3,07	2,72	13,47	92,42
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	41,84	10,58	9,51	14,10	184,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,73	0,57	0,10	16,11	67,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	2,04	0,24	12,73	61,24
Итого		83,18	18,70	16,53	71,94	513,27
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/25	51,75	20,56	12,61	25,44	302,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,98	3,01	0,30	34,53	152,87
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,32	2,22	2,82	21,93	122,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,14	0,00	3,19	13,35
Итого		59,58	25,93	15,73	85,09	590,71
Всего		173,15	51,90	46,13	213,94	1 485,29

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.