

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,98	3,66	3,13	24,08	139,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	10,86	2,42	2,56	18,08	105,26
БАТОН	12	1,64	0,99	0,12	6,06	29,35
Итого		20,48	7,07	5,81	48,22	274,06
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	160	10,43	2,41	2,09	2,83	39,90
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	11,42	1,31	2,45	6,71	54,31
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	12,98	2,18	2,26	14,38	87,08
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	17,69	7,69	3,18	0,92	72,48
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	4,90	0,08	0,00	18,64	74,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,62	3,39	0,40	21,12	101,59
Итого		61,04	17,06	10,38	64,60	430,18
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120/20	20,17	4,10	8,37	17,47	162,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,50	1,51	0,15	17,38	76,92
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,43	0,13	0,00	2,21	9,34
Итого		22,10	5,74	8,52	37,06	248,62
Всего		115,62	29,87	24,71	160,48	995,26

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.