

Утверждаю

Заведующий
 МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
 _____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	8,73	4,82	3,48	25,30	151,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,45	2,62	1,99	11,94	76,62
БАТОН	29	3,88	2,33	0,29	14,33	69,45
Итого		20,06	9,77	5,76	51,57	297,52
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,82	0,49	0,12	8,98	39,43
Итого		4,82	0,49	0,12	8,98	39,43
Обед						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	6,69	0,99	1,83	5,77	43,49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,93	4,11	1,40	13,48	83,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	16,04	2,65	3,46	18,41	115,62
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	28,55	13,67	6,11	5,18	144,53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,26	0,65	0,27	15,40	79,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,83	1,13	0,25	10,66	51,16
Итого		65,31	23,20	13,32	68,90	517,05
Ужин						
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	48,14	22,29	15,35	32,50	361,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,88	4,15	3,03	28,75	158,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,54	3,57	0,36	40,99	181,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,52	0,14	0,00	3,18	13,25
Итого		56,07	30,15	18,74	105,42	714,81
Всего		146,25	63,61	37,94	234,87	1 568,81

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.