

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
4 сентября 2026 г.
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	5,42	3,69	2,61	20,34	119,77
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,67	0,15	0,00	4,67	19,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	8,23	1,81	4,35	10,96	90,36
Итого		14,31	5,65	6,96	35,97	229,35
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	3,91	0,25	0,56	2,30	15,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	12,68	1,50	2,13	10,27	66,96
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/15	22,33	7,16	4,80	15,62	140,75
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,32	0,77	0,05	17,19	72,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,84	2,04	0,24	12,72	61,20
Итого		46,08	11,72	7,78	58,10	357,46
Ужин						
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	13,61	2,05	1,27	9,12	57,48
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	45	20,53	6,68	4,41	5,53	88,50
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	6,00	3,79	2,03	13,76	88,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,06	1,07	0,11	12,29	54,42
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,37	0,10	0,00	2,14	8,94
Итого		41,56	13,69	7,82	42,84	298,20
Всего		113,95	31,06	22,56	147,51	927,41

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.