

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
3 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,96	6,15	4,67	30,98	191,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,76	2,74	2,09	12,15	78,89
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,48	4,71	3,19	14,98	108,16
Итого		30,20	13,60	9,95	58,11	378,12
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	0,53	0,13	9,87	43,33
Итого		5,58	0,53	0,13	9,87	43,33
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	5,48	0,54	1,35	5,56	36,98
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,99	1,38	2,51	6,15	53,34
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	15,33	2,86	3,60	21,45	130,07
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	32,70	16,09	18,15	9,16	263,99
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,74	0,09	0,09	8,24	34,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,01	2,58	0,30	16,11	77,52
Итого		70,25	23,54	26,00	66,67	596,59
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	24,14	4,05	4,58	10,45	99,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	3,17	3,19	0,32	36,70	162,47
ПРЯНИКИ	30	4,80	1,77	1,41	22,50	109,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,64	0,14	0,00	4,66	19,17
Итого		32,75	9,15	6,31	74,31	390,58
Всего		138,78	46,82	42,39	208,96	1 408,62

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.