

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"

\_\_\_\_\_/Загоруйко Я.В./

## МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

### Сад 10 часов

| Наименование блюда                       | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                          |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                    | 180    | 9,69          | 7,40              | 4,88    | 29,41       | 191,32                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 190    | 0,87          | 0,16              | 0,00    | 6,80        | 27,83                               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 40     | 12,02         | 4,49              | 3,14    | 13,75       | 101,94                              |
| Итого                                    |        | 22,59         | 12,05             | 8,02    | 49,96       | 321,09                              |
| II Завтрак                               |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 100    | 18,81         | 0,40              | 0,40    | 9,90        | 44,20                               |
| Итого                                    |        | 18,81         | 0,40              | 0,40    | 9,90        | 44,20                               |
| Обед                                     |        |               |                   |         |             |                                     |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                         | 70     | 10,19         | 0,75              | 1,77    | 3,38        | 33,17                               |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ                | 180    | 5,75          | 1,41              | 1,95    | 10,04       | 63,66                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 125    | 14,71         | 2,64              | 2,44    | 18,36       | 106,28                              |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ<br>(ПАРОВЫЕ)  | 70     | 32,96         | 10,87             | 1,93    | 11,76       | 108,11                              |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                         | 180    | 6,38          | 0,18              | 0,00    | 23,13       | 94,50                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 41     | 2,86          | 2,58              | 0,30    | 16,11       | 77,52                               |
| Итого                                    |        | 72,85         | 18,43             | 8,39    | 82,78       | 483,24                              |
| Ужин                                     |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СМЕТАННЫМ<br>СОУСОМ | 150/30 | 34,62         | 6,57              | 20,13   | 31,79       | 335,10                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 200    | 5,96          | 2,19              | 1,84    | 9,79        | 65,03                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 29     | 2,37          | 2,51              | 0,25    | 28,79       | 127,45                              |
| Итого                                    |        | 42,95         | 11,27             | 22,22   | 70,37       | 527,58                              |
| Всего                                    |        | 157,20        | 42,15             | 39,03   | 213,01      | 1 376,11                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Ефремова Г.А.