Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____ /Загоруйко Я.В./

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	8,76	3,86	5,20	17,35	131,60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/6	3,49	0,25	0,08	12,68	51,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,81	1,59	4,33	9,61	83,81
Итого		20,06	5,70	9,61	39,64	267,14
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	35	6,34	0,59	1,20	2,87	24,71
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	9,46	1,24	2,09	8,97	59,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	12,97	2,51	2,11	11,05	74,56
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	30,08	7,23	7,41	6,22	120,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,04	0,44	0,08	12,45	52,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,01	2,04	0,24	12,72	61,20
Итого		62,89	14,05	13,13	54,28	392,77
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	110/25	31,35	10,81	8,96	12,87	177,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,19	1,26	0,13	14,42	63,86
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	2,16	1,11	1,41	10,97	61,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,36	0,10	0,00	2,14	8,94
Итого		35,06	13,28	10,50	40,40	311,81
Всего		130,01	33,03	33,24	144,92	1 014,12

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.