

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
28 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,30	4,39	3,50	32,10	177,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	10,24	2,31	2,35	16,98	98,44
БАТОН	27	3,50	2,15	0,27	13,21	64,04
Итого		23,03	8,85	6,12	62,29	340,40
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	91	4,82	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		4,82	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	10,22	0,87	2,58	4,56	45,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	11,60	1,47	2,54	7,81	60,43
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	13,83	2,44	2,01	16,74	95,24
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	22,63	9,53	4,12	2,05	94,89
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	4,80	0,07	0,00	19,30	77,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,18	2,58	0,30	16,11	77,52
Итого		66,27	16,96	11,55	66,57	450,63
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	33,69	6,95	11,61	29,64	252,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	3,11	3,29	0,33	37,82	167,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,54	0,15	0,00	3,20	13,36
Итого		37,34	10,39	11,94	70,66	432,94
Всего		131,46	36,70	29,71	209,42	1 266,97

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.