

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
28 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	6,61	3,17	2,45	23,28	128,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	8,10	1,82	1,84	13,41	77,68
БАТОН	18	2,34	1,44	0,18	8,84	42,84
Итого		17,05	6,43	4,47	45,53	248,64
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	133	16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Итого		16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	8,24	0,70	2,03	3,67	35,86
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	9,84	1,21	2,28	6,51	51,57
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	105	11,93	2,06	1,90	14,18	82,56
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	17,85	7,49	2,61	0,01	62,76
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	145	4,03	0,06	0,00	15,66	62,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,51	2,04	0,24	12,72	61,20
Итого		54,41	13,56	9,06	52,75	356,75
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110/20	20,03	4,12	7,06	17,55	150,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,08	2,20	0,22	25,24	111,75
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,43	0,13	0,00	2,21	9,34
Итого		22,54	6,45	7,28	45,00	271,99
Всего		109,99	26,44	20,81	157,41	933,91

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.