

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
27 августа 2026 г.
Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	12,74	5,02	5,37	23,49	163,19
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,32	2,95	2,41	10,64	76,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	14,79	1,82	9,57	10,89	137,13
Итого		34,86	9,79	17,35	45,02	377,30
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	0,53	0,13	9,87	43,33
Итого		8,83	0,53	0,13	9,87	43,33
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	6,90	1,28	2,33	1,03	30,14
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	13,21	4,51	4,09	24,47	153,54
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	36,31	19,32	20,76	25,45	365,74
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	4,09	0,17	0,04	7,69	32,78
Итого		60,50	25,28	27,22	58,64	582,20
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	26,71	14,18	23,40	2,67	278,16
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,60	0,12	0,00	4,59	18,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,76	2,92	0,29	33,52	148,39
Итого		30,08	17,22	23,69	40,78	445,38
Всего		134,26	52,82	68,39	154,31	1 448,21

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.