

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
21 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	6,73	4,26	3,04	21,44	130,42
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,65	0,13	0,00	4,79	19,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,35	1,51	4,04	9,21	79,34
Итого		14,73	5,90	7,08	35,44	229,42
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	133	16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Итого		16,00	0,00	0,00	14,13	56,53
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	4,01	0,25	0,72	2,29	17,12
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	10,32	1,40	2,43	10,04	68,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/15	21,65	7,19	4,64	15,67	139,55
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,44	0,77	0,05	17,31	73,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,65	2,59	0,30	16,15	77,72
Итого		44,07	12,20	8,14	61,46	375,92
Ужин						
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	16,41	2,23	1,38	9,59	61,17
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	50	17,28	6,92	4,43	8,30	100,82
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	4,81	3,33	2,00	13,97	87,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,57	1,65	0,17	19,01	84,17
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,43	0,13	0,00	2,21	9,34
Итого		40,50	14,26	7,98	53,08	342,98
Всего		115,30	32,36	23,20	164,11	1 004,85

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.