

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
20 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	7,22	4,30	3,54	22,15	138,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,98	1,84	1,51	7,40	50,92
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,51	4,03	3,28	9,82	85,66
Итого		23,71	10,17	8,33	39,37	274,62
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		12,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,42	0,32	0,78	3,44	22,19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	7,62	1,14	1,70	5,11	40,56
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	12,86	2,46	4,42	18,33	123,41
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	60	25,84	12,75	14,39	4,85	199,68
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,92	0,08	0,08	6,62	27,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,04	2,04	0,24	12,72	61,20
Итого		55,68	18,79	21,61	51,07	474,95
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	19,95	3,29	3,73	8,49	80,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,50	1,58	0,16	18,19	80,55
ПРЯНИКИ	25	4,01	1,48	1,18	18,75	91,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,45	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		25,90	6,45	5,07	48,53	265,43
Всего		117,30	35,41	35,01	149,57	1 057,40

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.