

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,73	4,96	4,00	33,05	188,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	13,28	2,98	3,13	22,13	128,84
БАТОН	35	4,55	2,80	0,35	17,19	83,30
Итого		28,56	10,74	7,48	72,37	400,73
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		5,30	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	75	26,84	6,89	4,96	4,64	91,04
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	16,49	1,92	2,61	8,72	66,40
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	13,98	2,54	2,21	16,92	98,22
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	22,42	9,54	4,11	2,07	94,83
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,12	0,10	0,00	23,92	96,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,65	2,58	0,30	16,11	77,52
Итого		88,50	23,57	14,19	72,38	524,04
Ужин						
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	33,77	7,44	12,92	31,89	275,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,43	2,57	0,26	29,51	130,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,14	0,00	3,18	13,30
Итого		36,73	10,15	13,18	64,58	419,19
Всего		159,09	44,96	34,95	219,23	1 386,96

Медицинская сестра _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Ефремова Г.А.