

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

13.08.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 190     | КАША "ДРУЖБА"                        | 180      | 12,18 | 159,36       | 5,12  | 4,85  | 23,59    |
|            |        | 433     | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 185      | 7,49  | 78,38        | 3,00  | 2,45  | 10,80    |
|            |        | 3       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 30       | 11,97 | 118,01       | 1,86  | 7,28  | 11,23    |
| II Завтрак |        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                        | 91       | 4,82  | 43,33        | 0,53  | 0,13  | 9,87     |
| Обед       |        | 19      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ              | 35       | 6,63  | 27,10        | 1,11  | 2,20  | 0,71     |
|            |        | 115     | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 180/38   | 12,09 | 140,63       | 4,28  | 3,46  | 22,90    |
|            |        | 311     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        | 195      | 43,05 | 413,11       | 22,92 | 24,44 | 25,41    |
|            |        | 436     | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                 | 180      | 4,11  | 32,62        | 0,17  | 0,04  | 7,64     |
| Ужин       |        | 214     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                    | 145      | 25,37 | 275,32       | 14,03 | 23,16 | 2,65     |
|            |        | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180      | 0,63  | 19,12        | 0,13  | 0,00  | 4,66     |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 23       | 1,84  | 98,95        | 1,95  | 0,20  | 22,35    |