

Школа	МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"	Отд./кор	День	12.08.2026
-------	--	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	10,91	173,38	6,06	5,89	23,85
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,27	35,27	0,05	0,01	8,51
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,43	74,16	1,64	0,20	16,42
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,01	58,52	2,29	3,99	3,27
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,88	97,41	6,99	2,29	12,08
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	56,38	256,03	14,29	11,61	23,35
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,11	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,70	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	175/20	24,30	142,76	7,84	5,30	15,34
		435	ЙОГУРТ	188	20,25	105,96	5,25	4,69	8,46
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,53	136,06	2,68	0,27	30,73