

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

10.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	7,58	142,13	3,99	3,48	23,87
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	5,23	60,19	1,72	1,20	10,55
		1	БАТОН	30	3,90	71,40	2,40	0,30	14,73
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	70	11,19	53,16	1,69	1,95	7,23
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,79	88,41	4,11	1,98	13,47
		321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	11,69	125,61	2,47	4,78	18,11
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	27,66	139,05	13,13	5,99	4,64
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,24	78,60	0,65	0,27	15,30
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,61	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/20	56,53	453,34	23,50	17,48	49,44
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,26	161,22	4,13	3,31	28,84
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,53	136,06	2,68	0,27	30,73
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,55	13,41	0,15	0,00	3,21