

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

07.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,55	196,95	7,03	4,73	31,43
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,00	26,12	0,00	0,00	6,54
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	8,60	93,76	1,83	4,66	11,09
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,86	40,61	0,42	2,55	3,82
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	5,63	67,71	1,44	1,57	11,92
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	23,93	171,26	9,70	4,32	21,24
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,99	96,72	1,01	0,06	22,83
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,70	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140/45	23,90	88,60	3,18	2,32	13,31
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	24,00	103,76	9,75	1,51	12,77
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	9,70	117,41	5,35	2,88	17,46
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,56	137,69	2,71	0,27	31,10
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,55	13,41	0,15	0,00	3,21