Школа: МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик" | Отд./кор: | День: 06.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	8,06	176,86	5,45	3,96	29,78
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	5,89	65,16	1,98	1,44	10,99
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	10,51	69,96	3,47	3,16	6,75
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	6,63	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,75	36,26	0,54	1,29	5,55
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,62	50,51	1,22	2,48	5,74
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	8,92	129,86	2,86	3,59	21,42
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	120	62,94	466,43	32,05	34,37	7,40
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,74	34,46	0,09	0,09	8,19
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,70	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	18,03	76,34	3,12	3,53	8,04
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,46	132,25	2,60	0,26	29,87
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,67	19,22	0,15	0,00	4,67