

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

31.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	13,16	206,66	5,87	4,92	34,54
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	21,34	209,37	4,74	5,22	35,75
		1	Хлеб Белый	30	2,39	129,16	2,54	0,26	29,18
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	12,13	47,26	1,08	2,57	4,96
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	13,32	70,47	1,74	3,35	8,26
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	135	11,97	101,52	2,71	2,36	17,19
		314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	130	47,86	437,57	24,20	29,19	19,61
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	195	9,36	140,65	0,17	0,00	35,01
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	68	4,76	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	190/34	32,76	254,48	6,75	12,28	28,96
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,40	129,16	2,54	0,26	29,18
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,51	13,21	0,13	0,00	3,17