

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

29.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	13,41	191,64	7,02	6,79	25,37
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,28	35,41	0,05	0,01	8,55
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,43	74,16	1,64	0,20	16,42
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,03	57,93	2,30	3,93	3,25
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,03	91,57	6,21	2,31	11,33
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	145/20	53,88	252,70	13,82	11,40	23,46
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,15	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,44	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	190/20	29,17	164,30	9,88	6,49	15,97
		435	ЙОГУРТ	167	18,00	94,18	4,67	4,17	7,52
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,43	130,61	2,57	0,26	29,51