

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

24.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	225	17,16	239,11	9,00	6,96	34,86
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,04	26,32	0,00	0,00	6,59
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	9,56	96,97	1,63	5,65	9,87
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,6	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,88	41,49	0,43	2,64	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,85	72,60	1,58	1,89	12,21
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	26,61	177,29	9,74	4,95	21,31
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,97	97,87	1,01	0,06	23,13
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,53	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120/45	14,07	78,60	2,42	2,25	11,73
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	23,87	124,53	9,35	6,17	7,88
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,51	106,97	3,64	2,52	17,48
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,60	86,21	1,69	0,17	19,47
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,57	13,53	0,16	0,00	3,23