

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

23.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	10,05	191,49	6,16	4,72	30,93
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	7,76	78,89	2,75	2,10	12,12
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,94	110,01	4,86	3,43	14,73
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,78	37,02	0,54	1,37	5,56
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,96	54,90	1,39	2,66	6,18
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	11,38	130,88	2,88	3,65	21,52
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	30,92	128,63	13,52	5,67	1,76
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,75	34,79	0,09	0,09	8,27
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,32	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	21,68	99,14	4,05	4,58	10,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,43	130,61	2,57	0,26	29,51
			ПРЯНИКИ	30	4,81	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,64	19,02	0,13	0,00	4,63