

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

21.07.2026

| Прием пищи | Раздел    | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |           | 184     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 180      | 9,75  | 191,66       | 7,43  | 4,90  | 29,43    |
|            |           | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 190      | 0,87  | 27,81        | 0,16  | 0,00  | 6,79     |
|            |           | 3       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 45       | 13,08 | 119,70       | 5,12  | 3,30  | 17,19    |
| II Завтрак |           | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                         | 100      | 18,81 | 44,20        | 0,40  | 0,40  | 9,90     |
| Обед       |           | 51      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                      | 50       | 6,61  | 30,97        | 0,61  | 1,74  | 3,09     |
|            |           | 94      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ             | 180      | 4,76  | 63,77        | 1,41  | 1,96  | 10,02    |
|            |           | 335     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 125      | 10,78 | 106,40       | 2,65  | 2,45  | 18,37    |
|            |           | 240     | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)  | 65       | 25,39 | 104,93       | 10,04 | 1,96  | 11,78    |
|            |           | 436     | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                      | 180      | 6,39  | 94,50        | 0,18  | 0,00  | 23,13    |
|            |           | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50       | 3,48  | 77,52        | 2,58  | 0,30  | 16,11    |
| Ужин       | 2-е блюдо | 145     | КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 150/30   | 33,49 | 338,60       | 6,84  | 20,42 | 31,76    |
|            |           | 394     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                         | 200      | 6,04  | 65,74        | 2,24  | 1,87  | 9,86     |
|            |           | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 29       | 2,38  | 127,71       | 2,51  | 0,25  | 28,85    |