

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

17.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	13,42	209,05	5,88	5,10	34,73
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	17,61	172,11	3,93	4,26	29,45
		1	БАТОН	21	2,78	50,93	1,71	0,21	10,51
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,6	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	95	36,06	116,63	9,78	6,51	4,64
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	18,18	69,94	2,12	2,73	9,17
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	135	12,14	102,73	2,71	2,50	17,20
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	21,59	95,86	9,55	4,23	2,02
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,18	95,30	0,10	0,00	23,75
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,93	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	2-е блюдо	155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/34	30,65	277,94	7,42	13,26	31,82
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,90	155,87	3,06	0,31	35,21
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,56	13,53	0,16	0,00	3,23