

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

16.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	130	7,72	107,40	3,23	3,20	16,36
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	4,86	51,40	1,97	1,60	7,11
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,35	81,26	1,62	3,91	9,86
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед		19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	6,63	21,23	0,93	1,69	0,59
		115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/30	9,77	112,18	3,28	3,20	17,45
		294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130/17	38,68	219,24	17,38	7,55	15,94
		436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	5,30	29,57	0,21	0,05	6,76
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	37,99	230,91	11,77	19,43	2,22
		TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,56	83,81	1,65	0,17	18,93
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,44	12,81	0,10	0,00	3,10