

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

15.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	7,59	121,81	4,34	3,99	17,06
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	2,53	28,86	0,17	0,00	6,85
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	4,00	66,23	1,37	0,17	14,78
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	16	56,53	0,00	0,00	14,13
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	30	5,51	35,04	1,39	2,35	2,02
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	18,38	81,15	6,55	1,64	10,00
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	48,07	225,94	12,77	10,06	20,89
		ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,30	73,52	0,10	0,10	18,10
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,65	48,35	1,61	0,19	10,05
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	135/17	29,57	162,30	8,33	8,58	12,45
		435	ЙОГУРТ	109	11,74	61,41	3,04	2,72	4,90
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,35	72,56	1,43	0,14	16,39