

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

15.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	10,49	168,45	5,97	5,48	23,62
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,26	35,41	0,05	0,01	8,55
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	4,00	66,23	1,37	0,17	14,78
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,03	57,93	2,30	3,93	3,25
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,14	97,60	6,97	2,32	12,08
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	53,82	252,54	14,23	11,31	23,24
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,15	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	61,24	2,04	0,24	12,73
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	185/20	30,42	162,60	10,14	6,30	15,68
		435	ЙОГУРТ	196	21,13	110,57	5,48	4,89	8,82
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,03	108,85	2,14	0,22	24,59