

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

14.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	5,54	138,41	4,60	2,63	24,07
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,68	42,62	1,34	1,10	6,77
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,13	84,00	3,92	3,15	9,82
II Завтрак		ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	8,62	25,69	0,78	1,05	3,26
		88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	13,12	52,14	1,11	3,53	3,71
		209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	3,42	118,11	3,46	1,75	22,12
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	31,72	105,26	7,54	7,62	1,68
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,23	52,31	0,44	0,08	12,45
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,11	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин		143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОГУРЦОМ СОЛЕНЫМ	165/20	23,91	275,36	4,43	13,84	33,10
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,67	20,95	0,13	0,00	5,11
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,81	97,23	1,91	0,19	21,96
		453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	40	7,45	116,25	2,55	2,62	24,39