

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,39	135,86	4,79	2,98	22,41
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,56	18,62	0,10	0,00	4,56
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	5	3,70	26,18	0,02	2,89	0,03
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	3,92	15,51	0,24	0,56	2,27
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	14,77	64,76	1,67	1,58	10,66
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/15	17,81	125,84	6,99	3,66	14,65
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,61	72,85	0,77	0,05	17,19
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0	0,00	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105/30	17,94	42,93	2,03	0,13	8,11
	2-е блюдо	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	32,57	297,77	16,19	17,18	19,66
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	8,83	99,47	4,46	2,72	14,23
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,51	134,97	2,65	0,27	30,49
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,36	8,94	0,10	0,00	2,14