

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

10.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,52	189,87	6,65	4,34	30,94
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,00	25,80	0,00	0,00	6,45
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	5	5,10	36,15	0,02	3,99	0,04
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	8,83	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,83	40,59	0,42	2,55	3,82
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	17,10	74,06	1,96	1,41	13,05
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	24,62	170,02	9,69	4,24	21,14
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,91	97,47	1,01	0,06	23,02
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	0	0,00	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140/45	22,40	52,23	2,46	0,17	9,89
	2-е блюдо	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	32,54	298,20	16,18	17,16	19,82
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	10,66	118,34	5,46	2,89	17,54
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,79	203,90	4,01	0,40	46,06
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,51	13,21	0,13	0,00	3,17