

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

09.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	6,29	131,09	3,94	3,22	21,54
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,52	47,02	1,56	1,13	7,57
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	10,70	76,27	3,66	3,12	8,22
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	12	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	2,88	22,19	0,32	0,78	3,44
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	6,35	38,62	1,11	1,51	5,08
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	9,44	122,23	2,44	4,35	18,21
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	45	21,69	164,88	10,07	11,43	5,44
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,91	27,91	0,08	0,08	6,62
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,09	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	17,71	80,57	3,29	3,73	8,49
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,70	91,43	1,80	0,18	20,65
			ПРЯНИКИ	25	4,01	91,50	1,48	1,18	18,75
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,44	12,81	0,10	0,00	3,10