

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

08.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	5,14	80,55	2,96	2,55	11,28
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	4,85	51,90	1,95	1,59	7,27
		1	БАТОН	19	2,47	45,22	1,52	0,19	9,33
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	16	56,53	0,00	0,00	14,13
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	5,82	16,95	0,34	1,06	1,37
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	16,67	97,28	4,36	4,53	9,73
		209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	85	5,10	108,07	3,12	2,67	17,77
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	45	27,11	91,97	6,40	6,64	1,69
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,22	52,31	0,44	0,08	12,45
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,23	61,20	2,04	0,24	12,72
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/10	23,59	213,77	4,88	6,61	33,46
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,54	82,72	1,63	0,16	18,69
		435	СНЕЖОК	125	12,50	70,64	3,50	3,13	5,64
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,43	123,81	3,36	1,96	23,27