

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

08.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,13	111,55	4,10	3,53	15,62
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	6,33	70,03	2,55	2,07	10,11
		1	БАТОН	29	3,72	68,07	2,29	0,29	14,04
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	10,6	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	9,45	28,00	0,51	1,88	1,99
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	22,08	126,09	5,44	6,31	11,82
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,97	154,83	4,58	2,14	29,28
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	35,42	119,01	8,43	8,34	2,58
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,00	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,84	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/15	39,62	360,95	8,90	9,05	60,45
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,32	124,52	2,45	0,25	28,13
		435	СНЕЖОК	225	22,50	127,15	6,30	5,63	10,15
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,65	164,16	4,17	3,55	28,94